**INSTRUKTØRHÅNDBOG 2015/2016**

**Bestyrelsen**

Formand: Maibritt Thomsen, Svenstrupvej 25, 5471 Søndersø, tlf. 6615 5373 / 2860 2022

[Maibritt\_h@hotmail.com](mailto:Maibritt_h@hotmail.com)

Næstformand: Monika Frick, Moderupvej 6, 5471 Søndersø, tlf. 2636 2671 [mfj@hotmail.com](mailto:mfj@hotmail.com)

Kasserer: Ilse Nielsen, Maderup Skov 50, 5471 Søndersø, tlf. 2484 9206

[in@nordfyns-gulve.dk](mailto:in@nordfyns-gulve.dk)

Gymnastik: Maibritt Thomsen, Svenstrupvej 25, 5471 Søndersø, tlf. 6615 5373 / 2860 2022

[maibritt\_h@hotmail.com](mailto:maibritt_h@hotmail.com)

Badminton: Monika Frick, Moderupvej 6, 5471 Søndersø, tlf. 2636 2671 [mfj@hotmail.com](mailto:mfj@hotmail.com)

Folkedans: Anne-Grete Hansen, Sømarksvej 230, 5471 Søndersø, tlf. 6489 1477 / 6089 1477

[agh.spejder@gmail.dk](mailto:agh.spejder@gmail.dk)

Judo: Holger-Henning Frahm Carlsen, Maderupvej 60, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1428 / 1616

[judo@dadlnet.dk](mailto:judo@dadlnet.dk)

Krolf:

Suppleant: Ingelise Christensen, Rs. Nielsensvej 32, 5471 Søndersø, tlf. 5170 5081

[c.ingelise@yahoo.dk](mailto:c.ingelise@yahoo.dk)

Lise Larsen, Rs. Nielsensvej 26, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1413 / 2663 4313

[lio.larsen@youmail.dk](mailto:lio.larsen@youmail.dk)

**Hjemmesideansvarlig**

Ilse Nielsen, Maderup Skov 50, 5471 Søndersø, tlf. 2484 9206

[in@nordfyns-gulve.dk](mailto:in@nordfyns-gulve.dk)

**Sportsvennerne**

Mogens Møller, Askebyvej 4, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1025 / 2087 1025

[friismoller@dlgmail.dk](mailto:friismoller@dlgmail.dk)

Tommy Schwertfeger, Møllevej 17, 5471 Søndersø, tlf. 2992 2211

**Judo**

Instruktør: Holger-Henning Frahm Carlsen, Maderupvej 60, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1428 / 1616

[judo@dadlnet.dk](mailto:judo@dadlnet.dk)

Hans Carlsen, Maderupvej 60, 5471 Søndersø, tlf. 2212 7630

[Hans.carlsen@hotmail.com](mailto:Hans.carlsen@hotmail.com)

Julie Vilhelmsen, Maderupvej 60, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1428 / 5121 8161

[jv@dadlnet.dk](mailto:jv@dadlnet.dk)

Jørgen Andersen, Maderupskov 17, 5471 Søndersø, tlf. 6484 2333 / 2713 1661 [skovgaard@andersen.mail.dk](mailto:skovgaard@andersen.mail.dk)

Jan Pedersen, Brolundvej 20, 5471 Søndersø, tlf. 3061 5129

[powwowofdisorder@hotmail.com](mailto:powwowofdisorder@hotmail.com)

Hjælper: Jens Trads, Æbeløgade 53, 5400 Bogense, tlf. 2713 1646

[Jenstrads63@gmail.com](mailto:Jenstrads63@gmail.com)

Line Sørensen, Kælebro 15, 5400 Bogense, tlf. 6116 9020

[Lotte.john@city.dk](mailto:Lotte.john@city.dk)

Morten Schmidt, Godthåbsgade 50, st, 5000 Odense C, tlf. 2149 9877

[Morten-schmidt@hotmail.com](mailto:Morten-schmidt@hotmail.com)

**Gymnastik**

**Udvalget:**

Formand: Maibritt Thomsen, Svenstrupvej 25, 5471 Søndersø, tlf. 6615 5373 / 2860 2022

[maibritt\_h@hotmail.com](mailto:Maibritt_h@hotmail.com)

Heidi Friis Møller, Askebyvej 4, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1025 / 2851 0801

[friismoller@dlgmail.dk](mailto:friismoller@dlgmail.dk)

Maria Nellemann Petersen, Askebyvej 10, 5471 Søndersø, tlf. 2927 0092

[mnellemann@yahoo.dk](mailto:mnellemann@yahoo.dk)

Lene A. Larsen, Lille Jullerupvej 62, 5471 Søndersø, tlf. 6484 2040 / 2334 8147,

[lau@iai.dk](mailto:lau@iai.dk)

Gitte Rude Hommelgaard, Rs. Nielsensvej, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1775 / 2925 1783

[rude@youseeme.dk](mailto:rude@youseeme.dk)

**Forældre/barn:**

Instruktør: Dorthe Magezi, Østergade 24, 5471 Søndersø, tlf. 2685 1932

[d.magezi@hotmail.com](mailto:d.magezi@hotmail.com)

**Minibanditterne:**

Instruktør: Maria Petersen, Askebyvej 10, 5471 Søndersø, tlf. 2927 0092

[mnellemann@yahoo.dk](mailto:mnellemann@yahoo.dk)

Hjælper: Rikke Nielsen, Klaus Berntsensvej 66, 5471 Søndersø, tlf. 2388 7525

[heidioghansnielsen@hotmail.com](mailto:heidioghansnielsen@hotmail.com)

Nan Zebitz, Slagstrupvænget 5, 5471  Søndersø, tlf. 5357 9636 [nanzebitzz@gmail.com](mailto:nanzebitzz@gmail.com)

Karoline Dam, Fjællebrovej 31, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1890 [havredalgaard@post.tele.dk](mailto:havredalgaard@post.tele.dk)

Maibritt Thomsen, Svenstrupvej 25, 5471 Søndersø, tlf. 6615 5373 / 2860 2022

[maibritt\_h@hotmail.com](mailto:Maibritt_h@hotmail.com)

**Superbanditterne:**

Instruktør: Maria Petersen, Askebyvej 10, 5471 Søndersø, tlf. 2927 0092

[mnellemann@yahoo.dk](mailto:mnellemann@yahoo.dk)

Hjælper: Pernille Rasmussen, Vestergade 11, 5471 Søndersø, tlf. 6080 2410

[P.sr@live.dk](mailto:P.sr@live.dk)

Nitiya Klibklang, Klaus Berntsensvej 20, 5471 Søndersø, tlf. 3095 2884 [klibklang@gmail.com](mailto:klibklang@gmail.com)

Nicklas Breckling, Vestergade 88, 5471 Søndersø, tlf. 2026 8316, [nicklas.breckling@hotmail.com](mailto:nicklas.breckling@hotmail.com)

**Springbanditterne:**

Instruktør: Flemming Dam, Fjællebrovej 31, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1890 / 2021 1368

[havredalgaard@post.tele.dk](mailto:havredalgaard@post.tele.dk)

Esben Eg Andersen, Buchwaldsgade 4 st. th, 5000 Odense C, tlf. 2746 6735 [EsbenEgAndersen@gmail.com](mailto:EsbenEgAndersen@gmail.com)

Cecillie-Marie Christensen, Klaus Berntsensvej 17, 5471 Søndersø, tlf. 6085 0767, [cecilie\_christensen@hotmail.com](mailto:cecilie_christensen@hotmail.com)

Freja Bolander, Vestergade 43, 5471 Søndersø, tlf. 2576 8688

[frejse1234@gmail.com](mailto:frejse1234@gmail.com)

Hjælper: Benjamin Larsen, Lille Jullerupvej 62, 5471 Søndersø, tlf. 6484 2040 / 2243 2040

[dsl359316@mail.telenor.dk](mailto:dsl359316@mail.telenor.dk)

Jens Nielsen, Klaus Berntsensvej 66, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1225 / 5193 1533

[jens66nielsen@gmail.com](mailto:jens66nielsen@gmail.com)

Sofie Weldeborg Johansen, Slagstrupvej 16, 5471 Søndersø, tlf. 2521 1457 [sofiejohansen24@gmail.com](mailto:sofiejohansen24@gmail.com)

**Mini Junior:**

Instruktør: Britta Hald Degnbol, Møllevej 40, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1205 / 5050 8801

[britta.degnbol@gmail.com](mailto:britta.degnbol@gmail.com)

Jonas Holst, Dronningensgade 80, 1. th. 5000 Odense C, tlf. 6019 9234

[jonasdh1992@hotmail.com](mailto:jonasdh1992@hotmail.com)

Jonas Rosenlund, Holmehusvej 17, st. 5 , 5000 Odense C, tlf. 2896 2182

[jonas\_b\_r@hotmail.com](mailto:jonas_b_r@hotmail.com)

Jens Landtved Rasmussen, Bogensevej 40, 5450 Otterup, tlf. 2047 0549

[Jenslandtved@hotmail.dk](mailto:Jenslandtved@hotmail.dk)

Janus Madsen, Halsvej 50, 5400 Bogense, tlf. 2992 2849

[Janus.halsvej@gmail.com](mailto:Janus.halsvej@gmail.com)

Camilla Rude, Huggetvej 36, 5400 Bogense, tlf. 5115 6525

[rudemille@gmail.com](mailto:rudemille@gmail.com)

**Bodyfit:**

Instruktør: Birgit Ussing, Carl Lunds Vej 2B, 5000 Odense C, tlf. 6591 1018 / 2860 7669

[birgit@normik.dk](mailto:birgit@normik.dk)

**CC-træning:**

Instruktør: Birgit Ussing, Carl Lunds Vej 2B, 5000 Odense C, tlf. 6591 1018 / 2860 7669

[birgit@normik.dk](mailto:birgit@normik.dk)

**Seniorer:**

Instruktør: Lise Larsen, Rs. Nielsensvej 26, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1413 / 2663 4313

[lio.larsen@youmail.dk](mailto:lio.larsen@youmail.dk)

**Frøkener og Fruer:**

Instruktør: Tina Beck Brems, Sandvad 9, 5471 Søndersø, tlf. 5178 8863

[tinabecklarsen@hotmail.com](mailto:tinabecklarsen@hotmail.com)

Maria Petersen, Askebyvej 10, 5471 Søndersø, tlf. 2927 0092

[mnellemann@yahoo.dk](mailto:mnellemann@yahoo.dk)

**Folkedans**

**Udvalget:**

Formand: Anne-Grete Hansen, Sømarksvej 230, 5471 Søndersø, tlf. 6489 1477/ 6089 1477,

[agh.spejder@gmail.com](mailto:agh.spejder@gmail.com)

Bent Toftelund Jensen, Stavadgyden 213, 5270 Odense N, tlf. 6597 8356/ 2046 3046, [tofteb@youmail.dk](mailto:tofteb@youmail.dk)

Jytte Jochumsen, Koekilde 17, 5450 Otterup, tlf. 6484 1326 / 3059 3474,

[jytte-peter@email.dk](mailto:jytte-peter@email.dk)

Inger Ploug, Sundruse 2, 5471 Søndersø, tlf. 6489 1145 / 2947 8885

[ingerp@saknet.dk](mailto:ingerp@saknet.dk)

Grethe Andersen, Slagstrupvænget 8, Særslev, 5471 Søndersø, tlf. 6595 5446 / 6052 8393 ,

[grethe@fyrstling.dk](mailto:grethe@fyrstling.dk)

Suppleant: Bente Bisgaard Thomsen, Bladstrupvej 49, 5400 Bogense, tlf. 2640 0419

[bente.bisgaard@gmail.com](mailto:bente.bisgaard@gmail.com)

Instruktør:Hanne Ladefoged Præst, Søbakkevej 41, 5210 Odense NV, tlf. 5544 4402 / 2856 5872

[hanne.ladefoged.praest@skolekom.dk](mailto:hanne.ladefoged.praest@skolekom.dk)

Musik: Klarinet/harmonika:

Annette Knudsen, Flytterupgyden 58, 5471 Søndersø, tlf. 6483 1728 / 2715 0230

[annette@stentebjerg.net](mailto:annette@stentebjerg.net)

Violin:

Poul Heckmann, Langebyende 27 D, 5471 Søndersø,tlf. 2563 1431,

[poul.heckmann@saknet.dk](mailto:poul.heckmann@saknet.dk)

Harmonika:

Bent Jørgensen, Bredstrupvej 36, 5450 Otterup, tlf. 6487 1254,

[bent-karen@mail123.dk](mailto:bent-karen@mail123.dk) (spiller hver anden uge)

Afløser: Harmonika:

Asbjørn Knudsen, Flytterupgyden 58, 5471 Søndersø,tlf. 6483 1728 / 2246 6868

[asbjoern@stentebjerg.net](mailto:asbjoern@stentebjerg.net)

Nøgle: Folkedanserafdelingen har 1 sæt nøgler, som opbevares hos formanden eller en anden fra

udvalget ved formandens fravær.

Folkedanserne er medlem hos

Landsforeningen Danske Folkedansere

Enrumvej 6 A, 5270 Odense N

Tlf. 6618 5860

E-mail: folkedans@folkedans.dk

[www.folkedans.dk](http://www.folkedans.dk) og

FolkedansFyn: www.folkedansfyn.dk

**Badminton**

Kontaktperson: Monika Frick, Moderupvej 6, 5471 Søndersø, tlf. 2636 2671 [mfj@hotmail.com](mailto:mfj@hotmail.com)

**Krolf**

**Udvalget:**

Formand:

Ingelise Christensen, Rs. Nielsensvej 32, 5471 Søndersø, tlf. 5170 5081

[c.ingelise@yahoo.dk](mailto:c.ingelise@yahoo.dk)

Erik Pedersen, Rs. Nielsensvej 28, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1536

[leneerikpedersen@gmail.com](mailto:leneerikpedersen@gmail.com)

Hanna Lorenzen, Rs. Nielsensvej 41, 5471 Søndersø, tlf. 6484 1020

[lorenzen.erik@gmail.com](mailto:lorenzen.erik@gmail.com)

**Håndbold**

**Udgået i sæsonen 2015 / 2016**

**Andre vigtige telefonnumre**

Særslev / Hårslev Skole. Afdeling Særslev: 6482 7960

Pedel på Særslev Skole (Ejler): 6480 1077 eller 4038 0344

NFE: 6484 1123

DGI-Fyn: DGI-Fyn, Datavej 15, 5220 Odense SØ, 7940 4600

fyn@dgi.dk

**Forventninger til instruktører i foreningen:**

* At du møder ca. 10 min. før timen begynder.
* At du kommer til hver træning – skulle du være forhindret finder du selv en afløser, evt. i samarbejde med din kontaktperson.
* At du er forberedt på dagens program – og ved hvad der skal ske.
* At du deltager i relevante kurser (kurser betales altid af foreningen)
* At du inddrager dine hjælpere i den daglige træning og til opvisningen – at du giver hjælperne opgaver i løbet af sæsonen.
* At du bliver til alle børn er hentet/gået hjem.
* At du sørger for at alt lys er slukket, og døren låst, hvis der ikke kommer andre efter dig.
* At du deltager i ledermøder og arrangementer i foreningen.
* At du hjælper med praktiske opgaver i forbindelse med de opvisninger dit hold deltager i.

**Forventninger til hjælpeinstruktører i foreningen:**

* At du møder ca. 10 min. før timen begynder.
* At du kommer til hver træning – skulle du være forhindret skal du give besked til holdets instruktør så snart du ved at det bliver et problem.
* At du deltager i relevante kurser (kurser betales altid af foreningen)
* At du deltager i dagens program og hjælper hvor der er brug for det: Trøster – toiletbesøg - lege mm.
* At du står for dele af undervisningen, når du har mod på det.
* At du deltager i ledermøder og arrangementer i foreningen.
* At du hjælper med praktiske opgaver i forbindelse med de opvisninger dit hold deltager i.

**Afløsning**

Vi har ingen faste afløsere, men i nødstilfælde ring da til din kontaktperson eller udvalgsformand og aftal

afløsning eller evt. aflysning

**Aflysning af træning**

Det vil få gange om året være nødvendigt at aflyse træning på skolen eller NFE hallen, hvis lokalerne skal

bruges til andet formål. Instruktørerne vil få besked om dette hurtigst muligt, så de kan give deltagerne på

de ramte hold besked og der vil blive sat opslag op på døren.

**Indskrivning og tilmelding**

Tilmelding foregår via hjemmesiden. Der opfordres til at instruktøren selv opretter en liste over deltagere på holdet og logger på hjemmesiden og tjekker om deres egen liste stemmer overens med de tilmeldte der fremgår på hjemmesiden. Ved vedvarende uoverensstemmelse mellem listerne bedes den pågældendes kontaktperson / udvalgsformand kontaktes.

**Nøgler**

En instruktør på hvert hold får udleveret en nøgle til foreningens skabe på skolen eller i NFE hallen (Alt efter

hvor træningen foregår). Disse skal altid være låst.

Inde i det ene skab på skolen finder man et nøgleskab, hvor man kan finde nøglen til musikskabet i

gymnastiksalen. Denne nøgle passer også til døren ind til gymnastiksalen. Nøglen skal altid hænges på plads

efter brug. I skabet i NFE hallen finder du udlånsketchere samt plasticbolde til badminton.

I nødstilfælde forefindes der nøgle til gymnastiksalen hos Maibritt Thomsen, Svenstrupvej 25, tlf. 2860 2022.

Når man stopper, som instruktør, afleveres nøgle til kontaktperson/udvalgsformand.

**Musik**

Musikskabet indeholder Cd og minidisk. Hvis man ønsker at bruge kassettebånd skal det bærbare anlæg fra gymnastikforeningens skab benyttes.

**Dragter – gymnastik**

Til opvisningen har forening indkøbt bukser til alle børnehold og der vil blive lavet en T-shirt til alle børn, som er en del af deres kontingent.

**Forsikring**

Du er som instruktør ulykkesforsikret, under træning, gennem DGI. Dette gælder også hjælpere til evt. aktivitetsdage og stævner.

**Tilmelding til arrangementer og stævner**

Det er instruktørens ansvar at tilmelde hold og deltagere til de træf, arrangementer, opvisninger og

stævner der er relevante, for det hold man har.

For gymnastik instruktørerne kan alle nødvendige findes i ”Gymnastikken på Fyn” som alle instruktører får ved sæsonens start.

Hvis du ved en fejl ikke har fået det, kan du henvende dig til Maibritt Thomsen på tlf.: 6615 5373 - 2860 2022

**Udspil (medlemsblad fra DGI)**

Alle instruktører modtager gratis bladet. Hvis du ikke modtager dette, skal du kontakte din udvalgsformand.

**Deltagelse på foreningens hold**

Som instruktør i Særslev gymnastikforening deltager du gratis på alle aktivitetstilbud i foreningen.

**Kontrakt**

Ved sæsonstart udfylder alle instruktører en kontrakt med Særslev Gymnastikforening. På denne kontrakt vil du kunne se, hvad du får udbetalt i omkostningsgodtgørelse i den kommende sæson. Kontrakten gennemgås med instruktøren inden underskrivning.

**Børneattest**

Alle instruktører som er over 15 og som underviser børn under 15 skal ved sæsonens start underskrive en børneattest.

**Kontaktpersoner til gymnastikhold**

Alle gymnastikhold får ved sæsonens start tildelt en kontaktperson fra gymnastikudvalget.

Kontaktpersonen vil være dig behjælpelig i tvivlsspørgsmål og praktiske gøremål. Det er også din

kontaktperson du skal kontakte hvis du ønsker at komme på kursus. Hvem der er kontaktperson kan du se under de enkelte hold

**Sportsvennerne**

Gymnastikforeningens kontaktpersoner er Mogens Møller og Tommy Schwertfeger.

Hvis man er interesseret i at hjælpe sportsvennerne med at tjene penge som går til foreningerne i byen skal man kontakte Mogens eller Tommy som så vil skrive en på listen over hjælpere til de forskellige aktiviteter.

Sportsvennerne arrangerer bl.a. sportsfesten, fredagsarrangementer i forsamlingshuset og det

årlige grøntsagsmarked.

Man kan træffe Mogens på tlf. 2087 1025 eller på [friismoller@dlgmail.dk](mailto:friismoller@dlgmail.dk)

Man kan træffe Tommy på tlf. 2992 2211

**Juleafslutning**

Foreningen holder samlet juleafslutning for alle foreningens medlemmer.